

# SALUT! plus: Das Programm der Dialog- und Ratgeberforen

**Samstag, 5. Mai 2018**

**10:00 – 11:30**

## Dialogforum: Schluss mit Irrwegen, Umwegen, Sackgassen! Versorgungsmanagement ist mehr als Kliniksozialdienst

- Die neuen Pflichten der Kliniken, Kassen und Kommunen: Mit neuen Hoffnungen für Patienten und Angehörige – gute Beispiele zeigen den Weg
- Der Patient – das hilflose Wesen: Handlungsbedarfe nach Klinikentlassung und bei schweren Erkrankungen
- Überleitung ist mehr: Patienten brauchen professionelle Nachsorge – das Trierer Modell
- Versorgungs- und Nachsorgemanagement – eine gemeinsame Aufgabe von Klinik und Pflegestützpunkt

## Dialogforum: Was hab ich? Was kann ich? Wer hilft? Profis und Bürger im Dialog!

- Was hab ich? Wer hilft den Arzt zu verstehen?
- Arzt-Patienten-Kommunikation – Erfahrungen aus dem Klinikalltag
- Gesundheitsakte – was hab ich davon, und wie kann ich meine Gesundheitsdaten verwalten und schützen?
- Digitale Plattformen: Mehr Service und Informationen für Profis und Bürger

## Dialogforum: Parkinson

- Die Betroffenenicht – Situation und Versorgung Parkinson-erkrankter
- Früherkennung neurodegenerativer Erkrankungen mittels Spracherkennung am Beispiel Parkinson
- Mit Behandlungsteams das Leben von Parkinsonkranken behandeln – Erfahrungen aus Luxemburg und Holland
- Innovative Therapien bei Parkinson am Beispiel der BIG-Therapie

**11:30 – 13:00**

## Dialogforum: Gutes Wohnen für alle!

- Neue Wohnformen – Chancen für viele!?
- Ohne Moos nix los – mit öffentlicher Förderung zur bedarfsgerechten Wohnung
- Was heißt gutes Wohnen? Was ist mit technischen Hilfen machbar?
- Better @home: Besser und länger zu Hause leben
- Fördermöglichkeiten im Programm »Altersgerecht Umbauen«

## Dialogforum: Schlaganfall: Vorsorge – Therapie – Rehabilitation – Nachsorge

- Lässt sich ein Schlaganfall vermeiden? Der Schlaganfallrisikotest
- Herausforderung Schlaganfall
- Rehabilitation nach einem Schlaganfall

**14:00 – 14:15**

## Eröffnungsveranstaltung der Gesundheitsmesse



**Minister Reinhard Jost, MdL**, heißt willkommen zu »SALUT! plus« – die GESUNDHEITSMESSE

**14:15 – 15:00**

## Alt wie Methusalem: Möglich? Erstrebenswert? Was tun? Praktische Hilfen im Alltag!

- Gesundes Altwerden in einer Gesellschaft zunehmender Langlebigkeit – Herausforderung und Chance für jeden Einzelnen und die Gesellschaft
- Präsentation aus saarländischen Kreisen und Gemeinden: Gute Beispiele aus der Kampagne »Das Saarland lebt gesund«

**15:30 – 17:00**

## Bürgerforum: Krank vor Angst – lesen und verstehen Sie die Packungsbeilage?

- Warum machen Packungsbeilagen Angst?
- Wie sind die Hinweise auf Unverträglichkeit und Wechselwirkungen zu verstehen?
- Was tun, wenn Medikamente mehr verunsichern als helfen?

## Ratgeberforum: Behandlungsfehler – was tun?

- Die Odyssee der Menschen mit Behandlungsfehlern: Muss das sein?
- Behandlungsfehler: Wie der MDK hilft
- Patientensicherheit – wie kann die Krankenkasse helfen?
- Behandlungsfehler – die Ärztekammer berät und hilft

## Ratgeberforum: Sanfte Medizin als Alternative

- Akupunktur – eine ergänzende Therapie bei Schwangerschaft, Geburtshilfe und gynäkologischen Erkrankungen
- Yoga und Ayurveda in der Schmerztherapie
- Darmgesundheit – sanft gestalten!

**Sonntag, 6. Mai 2018**

**10:30 – 12:00**

## Rund ums Herz – Wissenswertes, Erkennung von Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte mit folgenden Themen:

- Leben mit Vorhofflimmern
- Was kann ich tun, damit ich keinen Herzinfarkt bekomme? Wie hängen die Risikofaktoren miteinander zusammen?
- Welchen Einfluss hat mein Blutdruck auf das Risiko, einen Herzinfarkt zu bekommen?
- Welches Risiko birgt mein erhöhter Cholesterinspiegel?
- Einflüsse der Psyche auf das Herz: Führt Trauer zum Herzinfarkt?

**13:00 – 17:00**

## Tag der häuslichen Pflege

### Weitere Ratgeberforen und Aktionen in Planung:

Homecare: Leben mit schweren Krankheiten – Hilfsmittel helfen +++ Unfallverhütung in Heim und Haushalt – für Profis und Laien +++ Cardio Day von HerzGesund +++ Innovationsarena – Technik zum Zeigen und Ausprobieren +++ Defibrillatortraining +++ Hörtest +++ Fitnesstests +++ Taekwon-Do +++ Yoga +++ Kinderwelt mit Hüpfburg und Schminken +++ u. v. m.

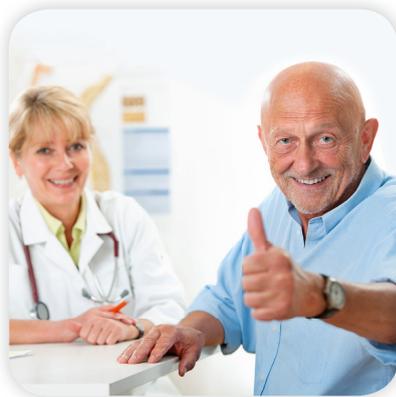
# GESUNDHEITSMESSE

**5./6. Mai 2018**  
**Congresshalle Saarbrücken**

**Schirmherr:** Reinhold Jost, Minister für Verbraucherschutz des Saarlandes



**Sonntag, 6. Mai 2018: Tag der häuslichen Pflege!**



Messe +++ Ratgeberforen +++ Gesundheitstests +++  
 Mitmachaktionen +++ Kinderwelt mit Hüpfburg und  
 Schminken +++ u. v. m. für Jung und Alt!



SALUT! plus | Die Partner



# SALUT! plus

## die GESUNDHEITSMESSE

Nach gelungener Premiere geht »**SALUT! plus**« – die **GESUNDHEITSMESSE** am 5. und 6. Mai 2018 in die zweite Runde! Auf 2.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche bietet »**SALUT! plus**« gesundheitsinteressierten Bürgern, Patienten und Angehörigen **aktuelle Informationen** zu Therapien, Produkten und Dienstleistungen rund um die Themen Gesundheit und Pflege.

Besonders beliebt bei den Ausstellern und Besuchern: das hochkarätige **Expertenprogramm** und das **Ratgeberforum**. Über neueste Therapien und Hilfsmittel, Vorsorgeangebote und Gesundheitsdienste informieren die Berater von Fachkliniken, Rehaeinrichtungen, Krankenkassen und Verbänden.

**Darüber hinaus zeigt die Messe die neuesten Trends aus den Bereichen Gesundheit, Wellness, Beauty und gesunder Ernährung:** Zu den Ausstellern gehören unter anderem Kliniken und Rehaanbieter, Pflegeeinrichtungen, Kranken- und Rentenversicherungen, Apotheken und Sanitätshäuser, Betriebe aus dem Gesundheitshandwerk – vom Orthopädienschuhmacher bis zum Hörgeräteakustiker – sowie kommunale Gesundheits- und Pflegeanbieter. Außerdem geben Krankengymnasten, Logopäden und Ergotherapeuten Einblicke in ihre Arbeit, und auch Verbraucherorganisationen und Selbsthilfegruppen stellen ihre Beratungsangebote vor.

**Gesundheitstests und Mitmachaktionen** für Jung und Alt runden das Programm ab.



**SALUT!**  
DaSein gestalten.  
Gesundheitskongress  
3. – 5. Mai 2018  
Congresshalle Saarbrücken

»**SALUT! plus**« – die **GESUNDHEITSMESSE** findet 2018 erstmals direkt im Anschluss an den Fachkongress »*Salut! DaSein gestalten.*« statt. Rund 700 Kongressgäste, davon 160 Topreferenten aus

Deutschland und Europa, diskutieren alljährlich auf dem Fachkongress **SALUT!**, wie innovative Lösungsansätze im Spannungsfeld zwischen Versorgungsrealität, Gesetzgebung und Teilhabe funktionieren müssen. **Infos unter: [www.salut-gesundheit.de](http://www.salut-gesundheit.de)** »**SALUT! plus**« – die **GESUNDHEITSMESSE** entstand auch auf vielfachen Wunsch der am Kongress beteiligten Experten, die Angebote für ein breites Publikum zu erweitern. Viele der am Kongress teilnehmenden Fachaussteller werden auch auf der Messe präsent sein.

**Sonntag, 6. Mai 2018**  
**11:00 – 12:00**

**SR2 LIVE – Fragen an den Autor**



mit Bestsellerautor **Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer**, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie des Uniklinikums Ulm, zu seinem Buch »*Einsamkeit – die unerkannte Krankheit: schmerzhaft, ansteckend, tödlich*«

**EINTRITT FREI!**

alle aktuellen Programminformationen unter:

**[www.salutplus.de](http://www.salutplus.de)**

# TAG DER HÄUSLICHEN PFLEGE

In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft Kommunale Seniorenbeiräte (LAG-KSB)

## Sonntag, 6. Mai 2018

**Begegnungs-, Unterstützungs- und Fachforum für**

- + pflegende Angehörige
- + Fach- und Betreuungskräfte ambulanter Pflegedienste
- + ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in der häuslichen Pflege und Versorgung

Mehr als zwei Drittel der pflegebedürftigen Menschen werden in der eigenen Wohnung versorgt: von pflegenden Angehörigen, Fach- und Betreuungskräften ambulanter Pflege- und Betreuungsdienste und ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfern.

**Ihnen allen ist dieser Tag gewidmet!**

Sie treffen sich mit in gleicher Weise Betroffenen und mit anderen interessierten und erfahrenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Sie tauschen Erfahrungen aus, erhalten wertvolle Tipps für Ihren schwierigen Alltag und lernen vielfältige Unterstützungsangebote kennen.

Wir wollen Ihnen helfen, weil Sie Hilfe brauchen – ob beruflich, familiär oder ehrenamtlich! Das Programm: Interviews und Kurzpräsentationen mit den Expertinnen und Experten unserer Partner mit Fragen und Antworten, mit Diskussionen und Kommentaren



**13:00 – 17:00**

**Nonstop-Bühnenprogramm u. a. mit folgenden Themen:**

Wer hilft, wenn Hilfe gebraucht wird? +++ Versicherungsschutz und Rente – auch für pflegende Angehörige  
+++ Vereinbarkeit von Pflege und Beruf – die sozialrechtlichen Hilfen des VdK und die solidarische Selbsthilfe  
+++ Nachbarschaften und Freundschaften neu entdecken – Selbsthilfe organisieren! +++ Entlastungshilfen zur Stärkung der Gesundheit Pflegenden  
+++ Prävention und Rehabilitation für pflegende Angehörige  
+++ Rund-um-die-Uhr-Versorgung – auch die größte Herausforderung ist zu meistern! +++ Demenzielle Erkrankungen – nützliche Hilfen für den Alltag  
+++ Die ambulante Pflege im Dauerstress – wer hilft den Helfern? +++ Mit intelligenten Leistungskombinationen zur passgenauen Hilfe im Alltag  
+++ Unfallvermeidung: Unfallschutz bei der häuslichen Pflege  
+++ Hilfsmittel und technischen Hilfen: Was gibt es? Wie kommt man dran? +++ Helfende Hände bei Krebs und anderen schweren Erkrankungen – die PiKK-Initiative im Saarland  
+++ Würdig leben bis zuletzt! Palliativ- und Hospizdienste gehören dazu!

**Vertiefende Informationen finden Sie u. a. an den Beratungsständen folgender Kooperationspartner:**

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) +++ Gesetzliche Unfallkassen Saarland und Rheinland-Pfalz +++ Aktion DAS SICHERE HAUS (DSH) +++ Sozialverband VdK Saarland +++ Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeiräte +++ Landesseniorenrat des Saarlandes +++ Kranken- und Pflegekassen +++ Pflegestützpunkte im Saarland +++ Deutsche Rentenversicherung im Saarland +++ DRK-Landesverband Saarland e. V.

**Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!**