

Thementage Selbstbestimmt durch Schwangerschaft

Porteurs du projet	Initiativ Liewensufank, 20, rue de Contern in 2-5955 Itzig, Luxembourg Netzwerk „Wurzeln und Flügel“, Trèves
Partenaire stratégique	Stadtverwaltung Trier, Frauenbeauftragte, Am Augustinerhof, D-54290 Trèves
Date / lieu	2 novembre 2019, Trèves 22 novembre 2019, Luxembourg

Objectifs Lors de ces deux journées, des femmes enceintes de Trèves, de Luxembourg et des environs ont pu s'informer sur les questions importantes autour de la grossesse et profiter d'un cadre propice aux échanges transfrontaliers.

Description

-  Régions impliquées
-  Régions non impliquées



Les deux journées avaient pour objectif d'informer des femmes enceintes du Luxembourg, de Trèves et des environs sur les questions importantes autour de la grossesse, de l'accouchement et ses suites du fait de devenir parents. Le 2 novembre 2019, la première journée de la manifestation « Selbstbestimmt durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett » a été consacrée aux sujets suivants : développement de liens d'attachement, accouchement des mammifères, prévention et suivi de la grossesse, accouchement sûr en clinique/hors clinique, hypnobirthing, écharpe Rebozo comme support pendant la grossesse et l'accouchement, les premiers jours ensemble, être père/mère, le couple. Trois sages-femmes, une doula, une spécialiste en hypnobirthing, une spécialiste pour portage de bébé, une spécialiste en allaitement, une spécialiste en liens d'attachement et un conseiller ont fourni des informations aux participants. En dehors des présentations très informatives, les participantes ont pu poser beaucoup de questions. De plus, des livres et des publications scientifiques ont été mis à disposition sur plusieurs tables. Les participants ont reçu une fiche d'information avec des liens et des références concernant les présentations de la journée.

Lors de la deuxième journée de la manifestation, un atelier portant sur « Heilungswege nach traumatisch erlebter Geburt und Kaiserschnitt » a été organisé. L'intervenante Flavie Singirankabo a élaboré des approches en faisant preuve d'empathie, de sensibilité et de connaissances approfondies avec les 25 participants, dont majoritairement des professionnels mais aussi des parents concernés. Les expériences et les approches pour surmonter des traumatismes ont été mises en évidence et discutées.

A l'issue des deux journées, tous les participants ont reçu un document PDF avec les informations de la soirée. Certains participants ont pu nouer des contacts importants. Dans le but de poursuivre le sujet, différents contacts dans la région ont été échangés.

Liens

<https://www.facebook.com/events/blockhaus-der-waldorfschule-trier/selbstbestimmt-durch-schwangerschaft-geburt-und-wochenbett/2369816496406735/>